

Rehabilitationssport

Rehasport ist ein ärztlich verordnetes Bewegungstraining in der Gruppe und bietet die Möglichkeit durch Sport selbst aktiv Einfluss auf die eigene Gesundheit zu nehmen.

Wer kann Rehasport nutzen?

Jeder der eine Beeinträchtigung körperlicher Funktionen verspürt – keine Altersbegrenzung.

Die Rehasport-Gruppen sind in verschiedene Profile unterteilt (Orthopädie, Neurologie, Innere Medizin, Psychische Erkrankungen, Geistige Behinderung und Krebs). Eine Teilnahme findet je nach Krankheitsbild und Diagnose in einer Gruppe mit maximal 15 Teilnehmenden statt.



Rehasport als Ergänzung zur medizinischen Reha umfasst in der Regel 50 Einheiten auf 18 Monate begrenzt. Rehasport wird von fachlich speziell ausgebildeten Trainern angeleitet.

Zielsetzung ist die Steigerung des Wohlbefindens, Motivation zur Bewegung sowie die Verbesserung der körperlichen Leistung, Nachsorge zur Verbesserung / Stabilisierung des Gesundheitszustandes und Lebensqualität.

Die Kosten für den Rehabilitationssport werden zu 100% von der Krankenkasse übernommen.



Ab Juni 2023 können Sie auch bei ACTIVE mit einer Verordnung am Rehasport teilnehmen.

Cordula berät Sie gerne Rund um das Thema Rehabilitationssport, ärztliche Verordnung und Voraussetzungen für die Teilnahme